

## Opleidingen, Cursussen & Kwalificaties:

2021:

**ACT en Slapeloosheid**, Incompany bij Oh My Mood door Aline Kruit  
**Duality (How To Reconnect With Your Energetic System - And Harness It To Create An Extraordinary Life)**, via Mindvalley, door Jeffrey Allen  
**De Kracht van Kruidenthee**, online cursus via 't Kruidenhuisje  
**Diverse online trainingen (mbt zelfregulatie, emotionele stabiliteit, enz)**, door Lindsay Dam  
**Reiki Level I, II and Master/Teacher Program**, via Udemy, door Lisa Powers  
**Basistraining ACT**, Incompany bij Oh my mood via Bekker Onderwijs- en Psychologisch Advies  
**The Power of Energy Medicine**, via HayHouse, door Donna Eden en David Feinstein  
**Overcoming Imposter Syndrome**, door Carolyn Goerner  
**Summit Mindset Detox**  
**Summit Health Freedom**  
**Summit The Tapping Solution**  
**Summit The Wisdom of Trauma**  
**Training Anders Leren Kijken naar je Kind**, door Rian van Wel  
**Training Stop met Opvoeden**, door Rian van Wel  
**Masterclass The 4 Keys to Indistractable Focus**, via Mindvalley, door Nir Eyal  
**Masterclass Ziektes als Teken van Genezing**, via Biologika Nederland

2020:

**Spiritual Shamanic Initiation: The Munay Ki**, via Udemy, door Sharon Ramel  
**Discover Your Energy Body**, via Udemy, door James Seriph  
**The Art of Energy Healing**, via Udemy, door James Seriph  
**Summit: You Can Heal Your Life**

2019:

**Love or Above**, via MindValley, door Christie Marie Sheldon  
**Animal Communication – Intermediate**, via Udemy, door Claire Bloomfield  
**Shamanic Moon Magic & Psychic Mediumship Guide**, via Udemy, door Sharon Ramel

2018:

**Akashic Record Practitioner Certification**, door Emily Blatt.  
**OldPain2Go® Verdiepingscursus**, door Steven Blake.  
**Kundalini Reiki**, ingewijd in de master graad via praktijk Sharana.

2017:

**Ingewijd in de baarmoederrite**, door Marjan 't Lam  
**MDR Therapy**, behandeling van chronische pijn door psychologen, bij Lifeworks Pain Clinic (online).  
**Congres angst- en dwangstoornissen**, Vincent van Gogh GGZ.  
**OldPain2Go®**, bij Martin Rothery.  
**Wet-en regelgeving bij reïntegratie 2e spoor**, incompany Profesionaliseringsdag bij Certego.  
**EFT (relatietherapie)**, incompany Workshop bij SpecialistenNet Consultancy.  
**Crystal Healing**, online cursus edelsteentherapie bij Centre of Excellence.  
**Soul Realignment®**, online opleiding bij Andreea Hess.  
**Kundalini Reiki**, ingewijd in de eerste en tweede graad via praktijk Sharana.  
**Reinventing The Body, Resurrecting the Soul**, online cursus door Deepak Chopra, DailyOM.  
**7-Day Healing Program/Core Wound Healing**, online cursus van Artie Wu.

2016:

**Luisterkind® Werker**, opleiding bij Marjan 't Lam/Diana van Beaumont.  
**Moeiteloos jeZelf zijn**, online cursus van Vera Helleman.

2015:

**SOLK-klachten in de huisartsenpraktijk**, incompany training via ZiO.  
**NLP Wandelcoaching**, opleiding bij Helpende Hand Coaching te Den Haag.  
**NLP Practitioner (Pools)** bij Polskie Stowarzyszenie Trenerów NLP.  
**Hypnose & Hypnosetechnieken**, basiscursus aan Hypnose Centrum Nederland.  
**Mindfulness**, thuisstudie.

2014:

**ACT**, incompany workshop bij SpecialistenNet Consultancy.

**Oplossingsgerichte therapie**, incompany workshop bij SpecialistenNet Consultancy.

2013:

**GZ-psycholoog** bij het Rino te Utrecht. Opleiding na ¾ jaar op eigen initiatief afgebroken.

2012:

**REA-deskundige**, benoeming tot reïntegratieexpert door/bij SpecialistenNet Consultancy.

**Basiscursus Gedragsgeoriënteerde aanpak van chronische pijn** verzorgd door Adelante.

**Training Quantum Neural Alignment** door Dennis Kneulman, hypnotherapeut.

**Time Line Therapy (TM) Practitioner en Master Practitioner** bij NLP\_Ac.

2011:

**Relatietherapie**, thuisstudie CIVAS.

**Intuïtieve Ontwikkeling**, thuisstudie CIVAS.

**Emotional Freedom Techniqes (EFT)** bij het Bijscholingsinstituut Voor Therapeuten (BIVT).

**Life-coach**, thuisstudie NHA.

2010:

**Basis- en verdiepingscursus EMDR** bij het Centrum Voor EMDR.

**E-Health**, incompany training van Parnassia over het inzetten van internetmodules bij behandelingen.

**KOP-model binnen de GGZ 1e lijn**, incompany training van Indigo.

**Interpersoonlijke communicatie**, online cursus in het Pools aan Rozwój 24, learning lab.

**Voedingstherapie**, thuisstudie CIVAS.

**Stresscounseling**, thuisstudie CIVAS.

**ADHD/ADD-coaching**, thuisstudie CIVAS.

**5-gesprekken model van Stoffer**, vervolgdag cursus, incompany bij Parnassia door dhr. Stoffer.

2009:

**Basisaantekening psychodiagnostiek**, certificaat behaald.

**Inleiding in de neuropsychologie en psychofarmacologie**, aan de Open Universiteit.

**Interventies bij chronisch somatische aandoeningen**, Rino Amsterdam.

**Agressie: verschillende vormen, verschillende behandelmethoden**, Rino Amsterdam.

**NLP Practitioner** bij de Mind Academy te Rotterdam.

**Body Drum Release**, bij het Bijscholingsinstituut Voor Therapeuten (BIVT).

**Parapsychologie**, thuisstudie NTI.

2008:

**Het 5-gesprekken model van Stoffer**, incompany bij Parnassia door dhr. Stoffer.

**Mediation in groepen**, via het NIP te Amsterdam.

**Opening van het Psychotraumacentrum (Reinier van Arkel)** te Den Bosch bijgewoond.

2002-2003:

**Zang en performance**, opleiding aan de AvLM te Hilversum/Lelystad (1 van de 2 jaar).

1999-2005:

**Klinische- en gezondheidspsychologie**, Universiteit Leiden.

### **Werkervaring:**

Februari 2020 – Heden: **Psycholoog en Teamleider** bij Oh my Mood

Februari 2020 – Heden: **Mental coach** (freelance) voor Drive the care company (werkgeverstrajecten)

Augustus 2010 – Heden: **Praktijkhouder, psycholoog, holistisch welzijnscoach en healer** bij *Wellness In Mind met als dochterondernemingen CPC Parkstad, KingAcademy en the Soul Company face2face* te Bocht (voorheen Schiedam en Simpelveld) en online.

Werkzaamheden bestaan voornamelijk uit kortdurende behandelingen en begeleiding bij psychologische vraagstukken, leefstijl- en welzijnscoaching, wandeltherapie, energetische therapie, het creëren en verzorgen van trainingen. De gesprekken vinden plaats in het Nederlands of Engels, zowel face2face als online. Expertise: behandeling van vermoeidheidsklachten, stress, burn-out, zelfbeeld/zelfliefde problematiek, energetische healing en chronische pijn.

December 2011 – 2022: **Freelance psycholoog (aanvankelijk franchisenemer) en reïntegratiedeskundige** voor *SpecialistenNet Psychologie*.

Dit betreft het uitvoeren van specialistische coachingstrajecten voor SpecialistenNet. Hier ligt de nadruk op reïntegratie, het toewerken naar herstel van het arbeidsvermogen van cliënten, optreden als casemanager, preventie, acquisitie en het onderhouden van contacten/relaties met *opdrachtgevers, waaronder managers en bedrijfsartsen*.

Augustus 2018 – Februari 2020: **POH-GGZ** via *PsyZoh* te Landgraaf.

Augustus 2017 – Januari 2018: **Basispsycholoog** bij *Max Ernst GGZ*, Roermond.

2015 – Heden: **Freelance psycholoog en jobcoach** voor trajecten met Pools-sprekende werknemers via *ArboPolska/Rienks Arbodienst*.

April 2012 – April 2017: Freelance **psycholoog** voor revalidatiecentrum *OCA* (aanvankelijk te Rotterdam, vanaf 2014 op 3 locaties in Provincie Limburg).

Persoonlijk begeleiden van mensen met chronische pijnklachten in samenwerking met revalidatieartsen, ergotherapeuten en (bedrijfs)fysiotherapeuten. Het betreft revalidatie trajecten van 3 maanden.

Augustus 2018 – Februari 2020: **POH-GGZ** via *PsyZoh* te Landgraaf.

Februari 2014 – Juli 2015: **POH-GGZ** via *ZiO* te Maastricht en Valkenburg.

April 2008 – Februari 2011: **Psycholoog, Parnassia Bavogroep afdelingen Zorgservice (GGZ 1e lijn, basiszorgteam en huisartsenpraktijk) te Hellevoetsluis, Aanmeldservice (CAT PsyQ & BE, 8 maanden) te Schiedam en Back On Track te Rotterdam (team Arbeidshulpverlening, 4 maanden).**

⌚ Intakegesprekken en kortdurende generalistische behandeling van jeugdigen, volwassenen en ouderen, doorverwijzing binnen en buiten de organisatie, wachtlijst overbruggingen (alle voorkomende problematiek, zoals eetstoornissen, rouw, depressie, angst, psychotische klachten, traumatische ervaringen, relatieproblemen, enz).

⌚ Zorg dragen voor het bieden van de best mogelijke zorg aan patiënten door verwijzingen naar specialistische hulpverlening, zelfstandige behandelingen en deskundigheidsbevordering.

⌚ Alert reageren in het geval van spoed of crisis.

⌚ Psychologisch onderzoek (met name naar intelligentie, persoonlijkheidsproblematiek en ADHD).

⌚ Deelname aan teamoverleg, supervisie, intervisie, casuïstiekbesprekingen.

⌚ Consultatie aan verwijzers.

Februari 2007 – Februari 2008: **Psycholoog, Emergis te Middelburg, afdeling Volwassenenzorg**

⌚ Voeren van intakegesprekken en deze rapporteren t.b.v. diagnostiek, advies en behandelvoorstellen.

⌚ Behandelen van cliënten binnen zorgprogramma PZT (primair zorgteam, kortdurende (cognitieve) therapie).

⌚ Verrichten van psychologisch onderzoek naar intelligentie, persoonlijkheid, capaciteiten, kwetsbaarheden, klachten en diverse aandoeningen (zoals ADHD en autisme).

⌚ Bijwonen van en een actieve bijdrage leveren aan vergaderingen en intern overleg binnen een multidisciplinair team.

⌚ Volgens richtlijnen van het NIP contacten onderhouden met verschillende zorginstellingen t.b.v. informatie uitwisseling en doorverwijzing van cliënten.

Maart 2004 – December 2004: **Stagiaire, Ensis te Rotterdam**

⌚ Protocollaire behandelingen middels cognitieve gedragstherapie.